



**LEBENSMITTEL
SIND WERTVOLL**

umwelt.graz.at

GRAZ

Lebensmittel sind wertvoll!

In Österreichs Haushalten landen pro Jahr ca. 1.570.000 Tonnen noch brauchbare Lebensmittel im Restmüll. Zu viel eingekauft, falsch gelagert, zu wenig gekühlt oder schlecht informiert über das Mindesthaltbarkeitsdatum – das sind Gründe, warum große Mengen an Lebensmitteln verschwendet werden. Lebensmittel wegzuerwerfen bedeutet: Rohstoffverschwendung, Trinkwasserverschwendung, Grundwasserverunreinigung, mehr Treibhausgase, Brandrodung der Wälder für Plantagen und Ausbeutung der Weltmeere durch Überfischung!

Tipps gegen Lebensmittelverschwendung

- Einen Speiseplan für die Woche erstellen.
- Vor dem Einkauf die Vorräte überprüfen.
- Eine Einkaufsliste schreiben.
- Nicht hungrig einkaufen gehen.
- Auf das Mindesthaltbarkeitsdatum achten.
- Unterscheiden zwischen Mindesthaltbarkeitsdatum und Verbrauchsdatum.
- Den Kauf von Sonderangeboten und Großpackungen überdenken.
- Regionale und saisonale Lebensmittel einkaufen.
- Obst und Gemüse aus biologischem Anbau bevorzugen.
- Beim Kauf von nicht regionalen Lebensmitteln auf das FAIRTRADE-Gütesiegel achten.
- Lebensmittel richtig lagern und kühlen.

Jede/r von uns kann einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, dass Lebensmittel nicht verschwendet werden! Wissenswertes über Lebensmittel erfahren Sie auch unter **umwelt.graz.at**.